OPI
ORDINE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE DI GENOVA

FORMAZIONE

Sviluppare abilità e competenze di Counseling

Presentazione

Il counselling è "….una forma di relazione d'aiuto ….(che) permette di attivare le risorse cognitive ed emotivo-affettive attraverso le quali l'individuo valuta in un primo momento le problematiche da affrontare per poi avvicinarsi ed attingere ad una possibile soluzione….".

è un processo relazionale (individui, famiglie, gruppi o istituzioni). L'obiettivo del counselling è fornire opportunità di riflessione e sostegno per sviluppare le risorse e promuovere il benessere come individui e come membri della società affrontando specifiche difficoltà o momenti di crisi.

Metodologia:

Negli incontri verrà utilizzata la Gestalt Esperienziale attiva.
Ciclo di contatto, lavoro di gruppo e feedback.
Utilizzo di scrittura, musica, storie/fiabe, arti visive.

Contenuti:

Abilità di Counseling
Competenze nel comunicare e ascoltare
Sviluppare le capacità di ascolto
Comprendere gli assiomi della comunicazione
Acquisire conoscenze sulle diverse tecniche di comunicazione

Conduttori:

Bruna Crepaldi infermiera e counselor con esperienze specifiche nel campo della relazione e del Counseling

Elisa Garbarini infermiera e counselor con esperienze specifiche nel campo della relazione e del Counseling